POLIKLINIKA
DR. ZUBOVIĆ

Dentalna medicina
u 6 slijedova

za vrhunsko iskustvo rezultata.



Naš tim.

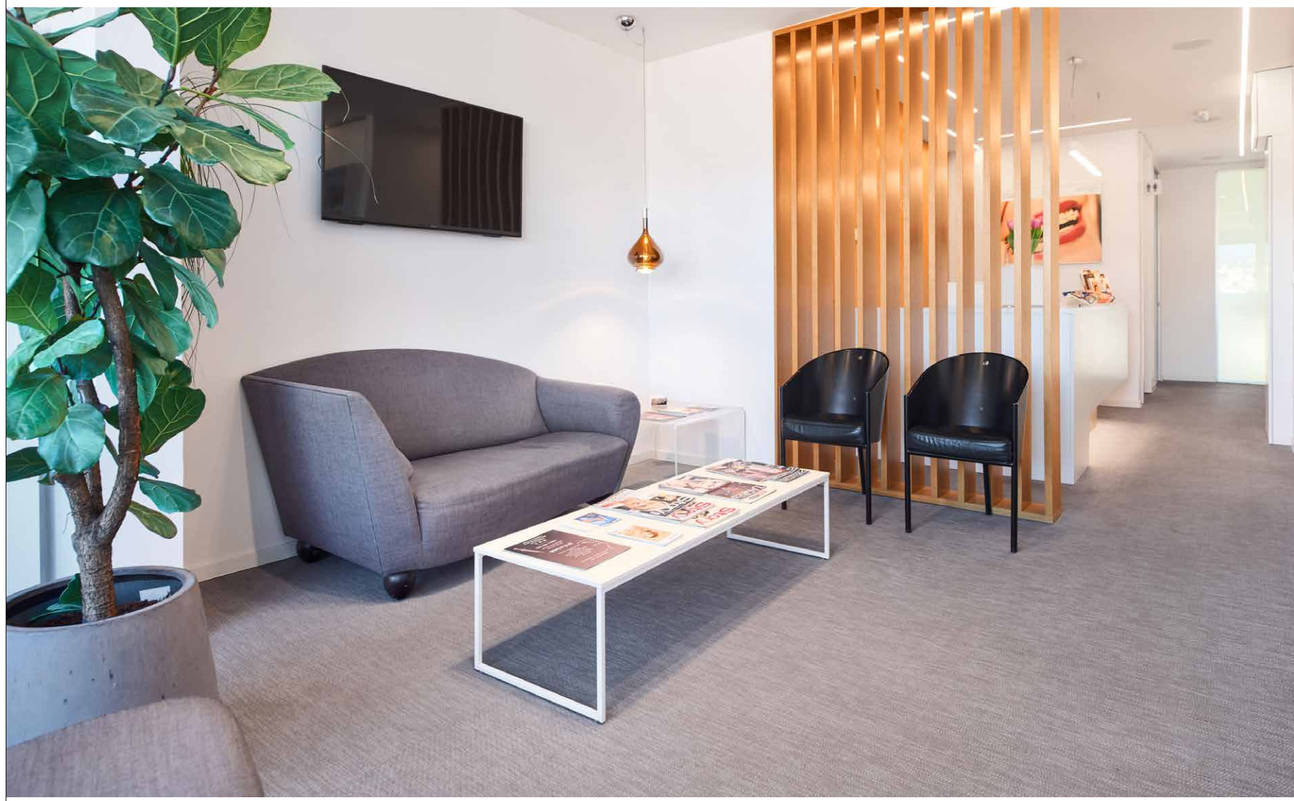
Poboljšavamo samopouzdanje i kvalitetu života naših pacijenata motivirajući ih da izaberu najbolja moguća rješenja i uživaju u dugotrajnim rezultatima.

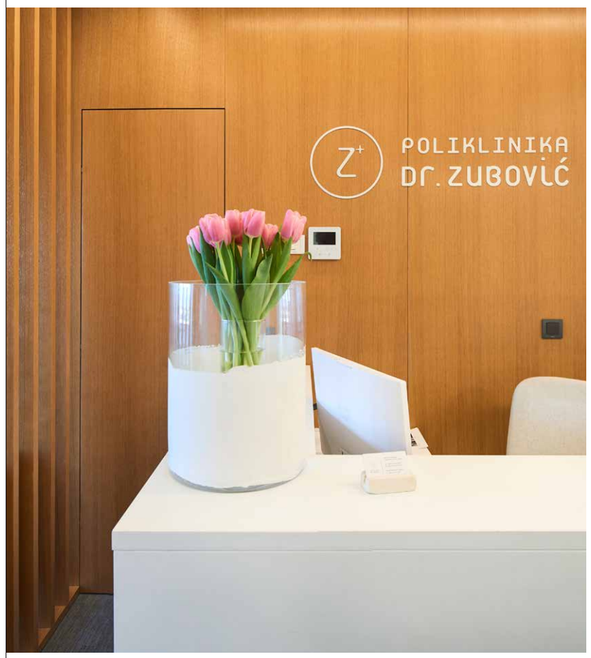
Dobrodošli u Polikliniku **Dr. Zubović!**

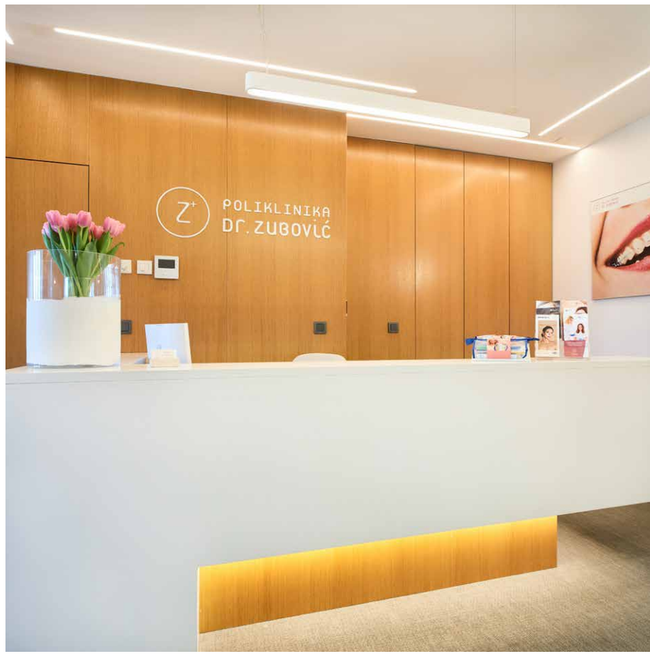
Mjesto gdje kreiramo predivne osmijehe.

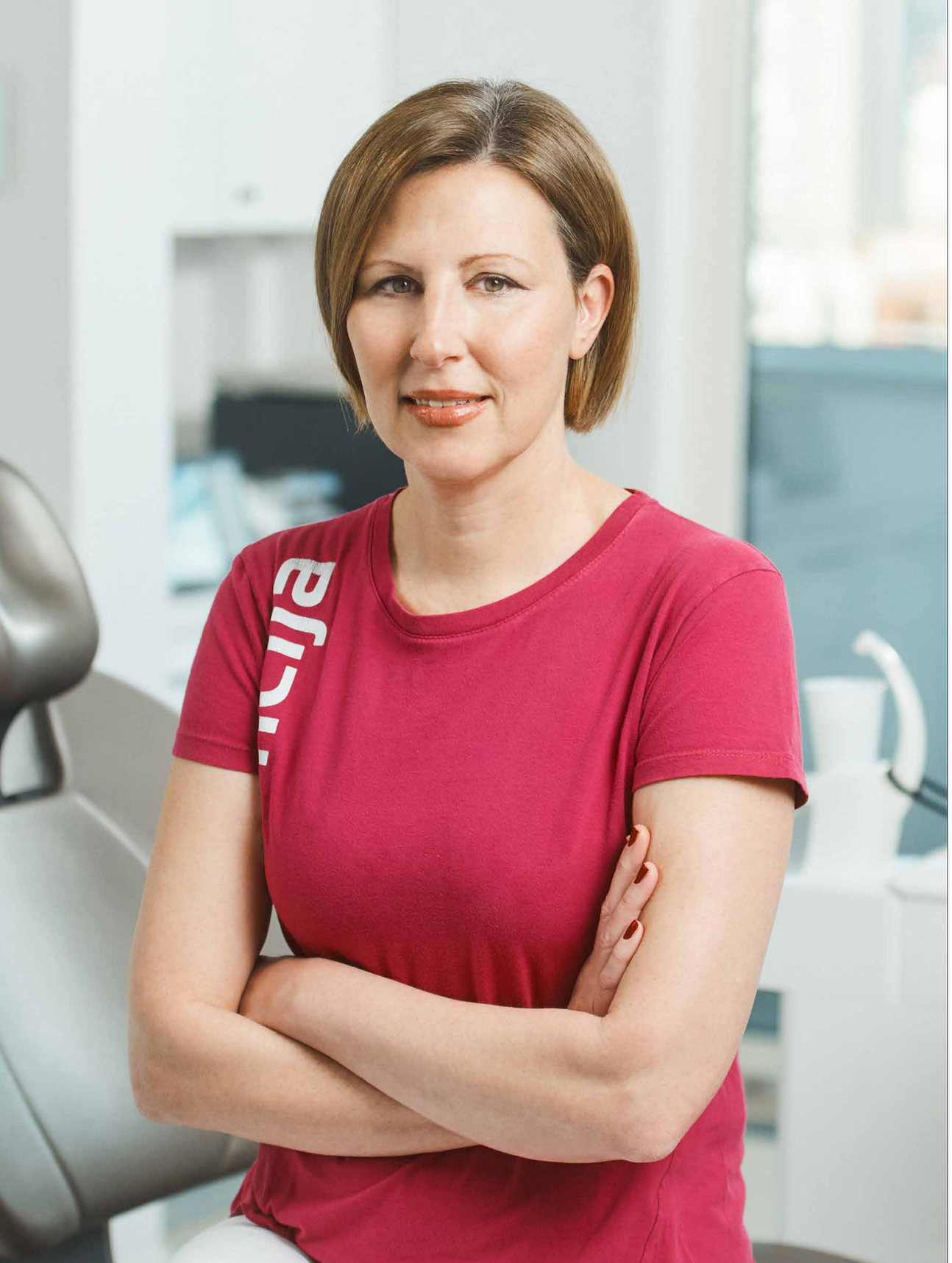
Poliklinika „Dr. Zubović“ jedna je od najstarijih privatnih stomatoloških poliklinika, s tradicijom izvrsnosti od davne 1980. godine. Tim poliklinike čine visoko specijalizirani stručnjaci koji dominiraju svojim područjima rada. Kombinacijom iskustva i visoke motiviranosti za osobnim razvojem, stvorena je atmosfera entuzijazma prožeta pozitivnim timskim duhom.

Poboljšavamo samopouzdanje i kvalitetu života naših pacijenata motivirajući ih da izaberu najbolja moguća rješenja i uživaju u dugotrajnim rezultatima.









Uvod

Nakon završetka Stomatološkog fakulteta te specijalizacije iz ortodoncije u Zagrebu, dr. Martina se posvećuje ortodonciji i kliničkom radu te je iza nje 20 godina iskustva. Želi pridonijeti kvaliteti ortodontske profesije u Hrvatskoj tako da kontinuirano ulaže u edukaciju, korištenje novih tehnoloških dostignuća i upotrebe novih protokola terapija te svoje znanje prenosi kolegama u Hrvatskoj redovito održavajući predavanja. Član je upravnog odbora Hrvatskog društva ortodonata, član Svjetskog udruženja ortodonata (WFO), član talijanskog društva ortodonata (SIDO), član organizacijskih odbora međunarodnih kongresa i simpozija u organizaciji HDO-a. Od mnogih edukacija, kongresa i simpozija kojima je prisustvovala važno je naglasiti diplomu FACE International edukacije od 2016-2018 godine pod vodstvom dr. Renato Cocconi i dr Domingo Martin u Parmi i San Sebastianu te FACE-XP Hands-on Digital Evolution naprednu edukaciju pod vodstvom dr. Renato Cocconi i dr. Silvia Rapa u Parmi od 2023-2025. godine. Dr. Martina Poldrugač naglasak stavlja na temeljitu dijagnostiku, planiranje slučajeva, multidisciplinarni pristup te predvidljiv ishod terapije. U svom radu koristi raznim alatima, od udlaga za zglob, fiksnog aparata, mini implantata, ortognatske kirurgije, alignera te kombinacija u različitim hibridnim sistemima.

Dr. Martina je u Poliklinici „Dr. Zubović" okupila i educirala tim ambicioznih doktora dentalne medicine koji terapije provode po istoj filozofiji krećući od temeljite dijagnostike i zdravlja čeljusnog zgloba stvarajući tako preduvjete za ortodontske i biofunkcionalne terapije koje slijede, a sve koristeći najkvalitetnije materijale uz digitalnu tehnologiju kako bi se postigli vrhunski rezultati.

Martina Poldrugač, dr,med.dent, specijalist ortodont



Ivanka Nakić, univ.mag.med.dent.

Nakon Stomatološkog fakulteta u Zagrebu, dr. Ivanka Nakić se kontinuirano usavršava na području protetike, a kao značajnu edukaciju moramo istaknuti prestižnu edukaciju iz biofunkcionalne rehabilitacije u Španjolskoj pod vodstvom nevjerojatne dr. Marie Jesus Provedo te se posvećuje multidisciplinarnom zbrinjavanju slučajeva s naglaskom na zdravlje čeljusnog zgloba i funkcionalnu okluziju, a sve s ciljem besprijekorne estetike i zdravlja. Također završava i poslijediplomski specijalistički studij Dentalna implantologija na Stomatološkom fakultetu. Nedavno je završila i tečaj Face Hands-on Digital Evolution u Parmi kod dr. Renato Cocconi i dr. Nicolaos Perakis gdje je stekla nova saznanja i protokole o ortodontsko-protetskim rehabilitacijama. Posebno područje interesa su joj kompleksni slučajevi oralne rehabilitacije i multidisciplinarna suradnja u njihovom rješavanju. Iskustva završenih slučajeva s dugoročnom stabilnošću joj ne nedostaje pa niti ne čudi što se za termine kod dr. Ivanke čeka i više mjeseci.



Ana Blažic, dr.med.dent, specijalizant ortodoncije

Dr. Ana Blažic završava Stomatološki fakultet u Zagrebu 2019. godine te nastavlja s radom u Poliklinici dr. Zubović čiji je dio tima postala još za vrijeme studija. Od samih početaka svi njezini interesi usmjereni su u područje ortodoncije. Završila je internacionalnu FACE (Functional and cosmetic Excellence) edukaciju te zajedno s dr. Martinom kao mentoricom, istim metodama i pristupom rješava kompleksne ortodontske slučajeve. 2022. godine pohađala je 'FACE revolution international meeting' u Madridu i 'Orthodontics and dentistry of the future' u Padovi. 2023. godine sudjeluje na edukaciji Corticotomies – live surgeries u San Sebastianu.
U listopadu i studenom iste godine odlazi na 10-dnevni tečaj Tweed Merrifield tehnike savijanja ortodontskih lukova 'Back to basic and biomechanics' i 'Basic principals and skeletal anchorage' u Bukureštu čime postaje član TEOS organizacije. Iste godine započinje i specijalizaciju iz ortodoncije na Stomatološkom fakultetu u Zagrebu.
Osim primarnog zanimanja dr. Ana je visokokvalificirana i u području estetske medicine te posjeduje certifikate Medical Esthetic Insitute-a o završenim edukacijama u području botox-a i dermalnih filera.



Nela Menix, dr.med.dent.

Dr. Nela Menix je od studentskih dana dio tima Poliklinike „Dr. Zubović". Tijekom studiranja sudjelovala je u internacionalnim razmjenama. Područje interesa su joj parodontologija i kirurgija te redovito prisustvuje edukacijama, tečajevima i kongresima iz tog područja. 2022. godine završila je internacionalnu edukaciju FACE (Functional and cosmetic Excellence).
2022. godine završava edukacija "Inicijalna parodontološka terapija". 2023. godine pohađa edukaciju " Produljenje kliničke krune" te godine sudjeluje na edukaciji Corticotomies – live surgeries u San Sebastianu.
U studenom iste godine pohađa tečaj ugradnje implantata korištenjem vodilice. Doktorica Nela usko surađuje s profesorima Stomatološkog fakulteta što čini njen rad još kvalitetnijim.

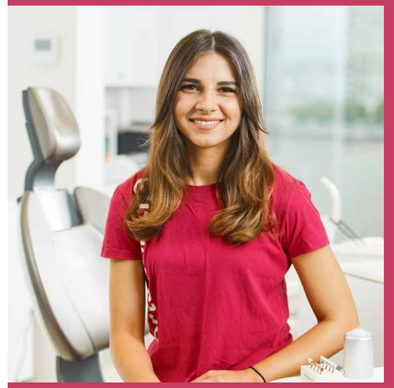
Sandra Čvek, dr.med.dent.

Dr. Sandra Čvek diplomirala je na Stomatološkom fakultetu u Zagrebu 2019.godine. Svoj rad u Poliklinici dr. Zubović započela je s restorativnom stomatologijom i endodoncijom, te dječjom stomatologijom gdje se najviše istakla njezina staloženost i strpljivost. Sada su joj najveća područja interesa protetika i minimalno invazivna estetska stomatologija. Napretku u tim poljima doprinose i tečajevi koje je završila; 2022. „ICON - mikroinvazivan tretman bijelih mrlja" te završena edukacija o tehnici preoblikovanja zuba injektibilnim kompozitom (Zagreb, listopad 2021.) koju danas najčešće upotrebljava. Osim estetike, svoje znanje usmjerila je i prema pacijentima s problemima čeljusnog zgloba kojima svakodnevno pomaže terapijom stabilizacijskim udlagama za koje se educirala na FACE međunarodnom tečaju u Zagrebu. Osim brige o uspješnom završetku stabilizacije zgloba, iste pacijente priprema i za protetsku rehabilitaciju. 2023. godine sudjeluje na trodnevnom kongresu „Aesthetic Dental Sinergija" u Opatiji, a u Celju, pod vodstvom dr. Manzana sudjeluje u „Digital smile design" tečaju i postaje certificirani DSD član. U razdoblju 2021 - 2023 iskoristila je mogućnost online edukacija i skupila certifikate brojnih webinara; „Novi protokoli u prevenciji i liječenju preosjetljivosti", „Osjetljivost zuba - kompleksni problem, jednostavna rješenja" , „Dizajniranje osmijena u fiksnoprotetskoj terapiji" , „Ozlijede zuba - ima li pravog rješenja", te „Mogućnosti remineralizacije strukturnih nepravilnosti cakline".



Adriana Đurin, dr.med.dent

Dr. Adriana Đurin započela je svoj rad u Poliklinici Dr. Zubović 2020. godine još kao studentica Stomatološkog fakulteta. Nakon studentskog rada zapošljava se u našoj Poliklinici kao doktorica dentalne medicine gdje vrijedno primjenjuje stečena znanja te ih kontinuirano nadograđuje. 2021. godine primila je Rektorovu nagradu za individualni znanstveni i umjetnički rad. Veliki interes posvećuje području ortodoncije i visoke estetike osmijeha i lica. 2022 godine završila je FACE (Functional and cosmetic Excellence) pod vodstvom i mentoricom dr. Martinom te iste godine završava tečaj za mini implantate.
2023. godine prisustvuje na Simpoziju "Aligners, Brackets or Both?" na Mallorci, Španjolska te u studentom iste godine odlazi u Ljubljanu, Slovenija, na FAS tečaj " How to increase the effectiveness of aligner treatment." Želja joj je završiti specijalizaciju i nastaviti sa daljnjim usavršavanjem i novitetima u grani ortodoncije.



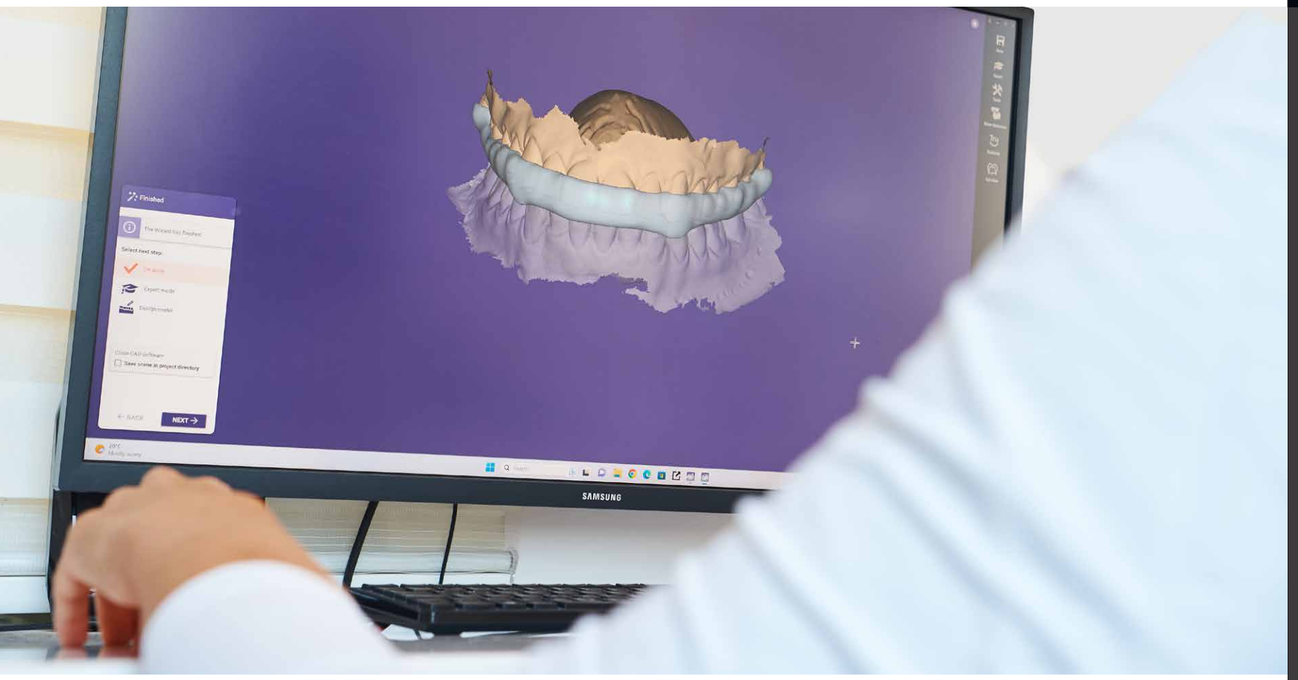
Irena Katavić, dr.med.dent.

Dr. Irena Katavić dio je našeg tima još od svojih studentskih dana, a završetkom fakulteta zapošljava se u našoj poliklinici. U ortodonciju se zaljubila još tijekom srednjoškolskih dana, a ljubav prema struci dodatno potvrdila za vrijeme studija. Područje interesa, uz sve novitete koje ortodoncija donosi, su joj restaurativna stomatologija, estetika osmjeha te dentalna fotografija. Do sada je položila iTop (individualni trening oralne profilakse) te 2022. godine tečaj primjene mini implantata u ortodonciji, a 2023. godine prisustvuje u Ljubljani, FAS tečaju "How to increase the effectiveness of aligner treatment" dok slobodno vrijeme usmjerava na proučavanje i edukaciju o primjeni ortodontskih alignera.

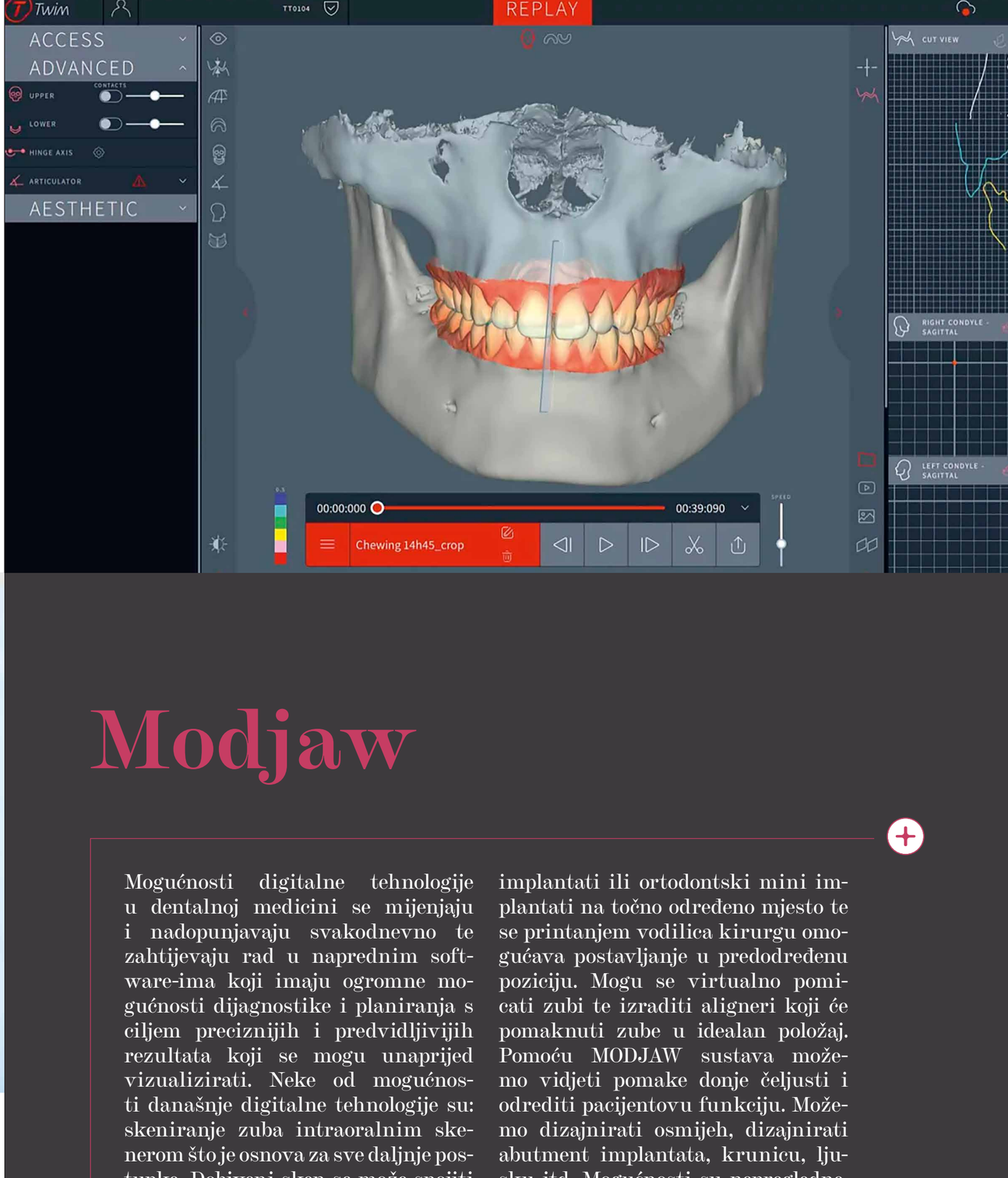


Digitalna tehnologija.

Poliklinika „Dr. Zubović“ kompletno je opremljena najsuvremenijom dentalnom opremom.



Jedan od velikih aspekata dentalne medicine jest praćenje trendova i konstantna edukacija. Dentalna medicina je disciplina u kojoj je digitalna tehnologija našla bezbroj primjena. Zbog toga u našoj poliklinici koristimo digitalnu tehnologiju i nastojimo razmišljati drugačije, inovativno i kreativno.



Modjaw

Mogućnosti digitalne tehnologije u dentalnoj medicini se mijenjaju i nadopunjavaju svakodnevno te zahtijevaju rad u naprednim software-ima koji imaju ogromne mogućnosti dijagnostike i planiranja s ciljem preciznijih i predvidljivijih rezultata koji se mogu unaprijed vizualizirati. Neke od mogućnosti današnje digitalne tehnologije su: skeniranje zuba intraoralnim skenerom što je osnova za sve daljnje postupke. Dobiveni sken se može spojiti sa 3D rentgenskom snimkom (cbct) te se tada mogu virtualno postaviti implantati ili ortodontski mini implantati na točno određeno mjesto te se printanjem vodilica kirurgu omogućava postavljanje u predodređenu poziciju. Mogu se virtualno pomicati zubi te izraditi aligneri koji će pomaknuti zube u idealan položaj. Pomoću MODJAW sustava možemo vidjeti pomake donje čeljusti i odrediti pacijentovu funkciju. Možemo dizajnirati osmijeh, dizajnirati abutment implantata, krunicu, ljusku itd. Mogućnosti su nepregledne, no mi smo oni koji imaju 'know how' i moramo upravljati algoritmima.

1. *Poremećaji čeljusnog zgloba*
2. *Opća i obiteljska dentalna medicina*
3. *Ortodoncija*
4. *Biofunkcionalna terapija*
5. *Parodontologija*
6. *Implantologija*

Poremećaji čeljusnog zgloba

1.

Stabilizacijska udlaga.



Relaksacijske (stabilizacijske) udlage u *„Poliklinici Dr. Zubović“* koriste se kod pacijenata s poremećajima čeljusnog zgloba. Udlage su od prozirnog materijala pa su skoro neprimjetne, a pacijenti se osjećaju opuštenije i udobnije tijekom terapije. Nakon terapije udlagom najčešće slijedi protetska, ortodontska ili kombinirana terapija.

Dijagnostika temporomandibularnih poremećaja.

Simptomi poremećaja u zglobu čeljusti vrlo se često preklapaju sa simptomima drugih stanja te ih je vrlo lako previdjeti i zanemariti. Neki od simptoma koji mogu ukazivati na probleme sa zglobom su: česte glavobolje, škljocanje i preskakanje zgloba, otežano otvaranje usta, bolovi u zglobu i mišićima lica, bolovi u vratu, zujanje u ušima, škripanje i stiskanje zuba, istrošeni zubi, promjene u zagrizu itd. Naši doktori dentalne medicine završili su posebnu ***edukaciju o poremećajima temporomandibularnog zgloba u Italiji i Španjolskoj*** te specifičnim dijagnostičkim metodama dolaze do uvida u stanje zgloba i cijelog žvačnog sustava te određuju tijek terapije koja vrlo često zahtijeva multidisciplinarni pristup i suradnju ortodonta, protetičara i fizioterapeuta.





Opća i obiteljska dentalna medicina

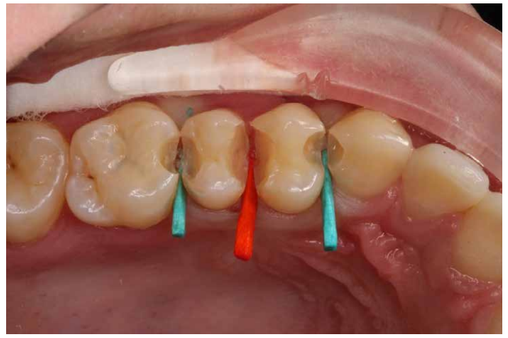
2.

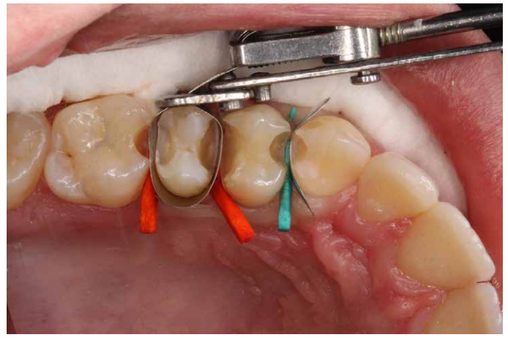
Liječenje zuba.

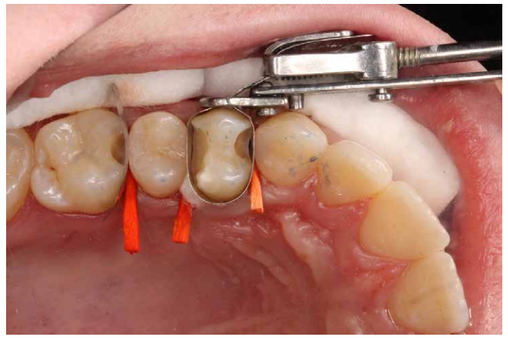
Kada se karijes proširi do zubne pulpe, zub počinje boljeti. U tom slučaju potrebno je izvaditi bolesnu zubnu pulpu iz kanala zuba te kanal napuniti umjetnim materijalom kako se u njemu ne bi zadržavale bakterije. Postupak liječenja nazivamo ***endodontskim postupkom***, a sastoji se od čišćenja i dezinfekcije kanala pulpe te punjenja kanala. Na svaki endodontski tretirani zub preporučamo napraviti nadogradnju i krunicu jer je podložan pucanju i promijeni boje.



Bijeli ispuni.









Karijes je bolest zuba koju redovito kontroliramo na pregledima, a kada se iz cakline proširi na dentin, vrlo brzo napreduje do zubne pulpe. Kliničkim pregledom i rentgenskom dijagnostikom pronalazimo karijes u najranijoj fazi te ga odmah odstranjujemo kako bi sačuvali okolno zdravo tkivo. Mjesto na kojem je karijes napravio štetu zamjenjujemo kompozitnim materijalom tj. ***bijelom plombom*** koja u potpunosti imitira boju i oblik zuba. Za veće rekonstrukcije krune zuba preporučamo inlay ili onlay zbog dugotrajnosti i postojanosti.

Djeca u ordinaciji.

Djeca su dobrodošla u „Polikliniku Dr. Zubović“. Stvaranje zdravih navika od najranije dobi jedan je od ciljeva dentalne medicine. U dobi od 1 godine djecu se počinje privikavati na prostor ordinacije kroz igru i zabavu tako da im dolazak u ordinaciju nikada nije stran te da stvaramo osjećaj povjerenja i sigurnosti kod djeteta.



Ortodoncija

3.

Fiksni aparat



Jeste li oduvijek željeli besprijekorno ravne i lijepe zube koji vam daju sigurnost i samopouzdanje u svakodnevnom životu te povećavaju vašu kvalitetu života i zdravlje?

Sve to, pa i više od toga, postižemo ***fiksnim ortodontskim aparatom*** koji je klasika u ortodontskoj terapiji i jedan od najboljih načina ispravljanja nepravilnih zuba i zagriza. Zato jer je neprocjenjivo vidjeti svoje dijete kako se osjeća sigurno među svojim vršnjacima, zato jer svaki teenager treba samopouzdanje u osjetljivom periodu života, a svaka odrasla osoba koja nije ranije imala priliku izravnati zube, uvijek ima priliku. Iskoristite svoju priliku za lijepi osmijeh.





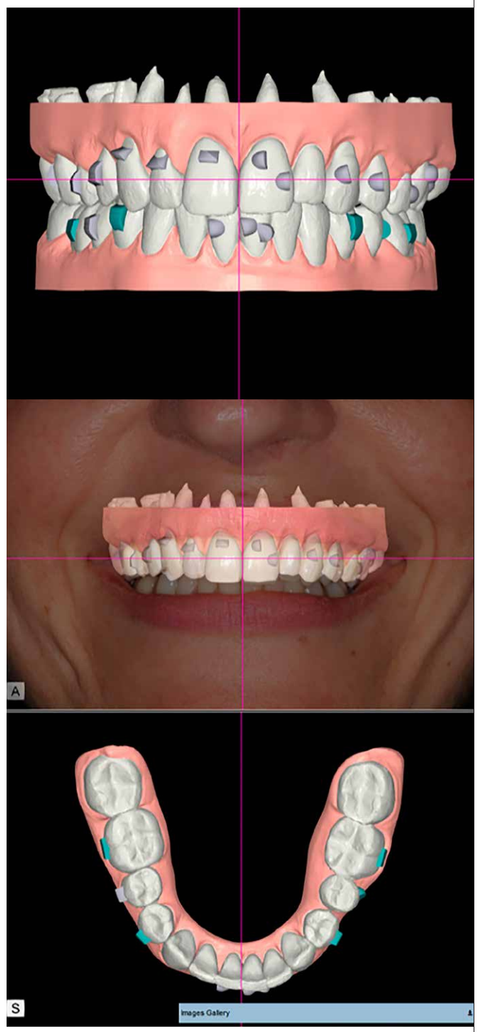
Fiksni aparat

Ortodontska terapija je potrebna i prije većih protetskih zahvata, a današnja digitalna tehnologija nam omogućava da i prije same postave aparata napravimo *virtualnu simulaciju* i pokažemo pacijentu na koji način želimo da se zubi pomiču te kakav će estetski učinak pomak proizvesti. Ortodoncija napreduje iz dana u dan pa smo sve precizniji u našim pomacima što nam skraćuje vrijeme terapije, a različiti dodatni elementi i postupci na koštanim strukturama nam ubrzavaju pomake zuba i omogućavaju pomake koji prije nisu bili mogući.
Dijagnostika je ipak na prvom mjestu, te temeljita procjena svih dijagnostičnkih postupaka kako bi se izradio kvalitetan plan terapije kojim postižemo na početku simulirani rezultat.

Terapija prozirnim alignerima.

Ortodontska terapija provedena alignerima (prozirnim folijama) je najbolja opcija za osobe koje ne žele da se na zubima vidi fiksni ortodontski aparat.

Nakon dugogodišnjeg korištenja Invisalign sistema, uvidjeli smo da nam je potreban sistem koji će nam pružiti više i biti potpora našim, ponekad zahtjevnim terapijama. Zbog toga naši ortodonti sami planiraju pozicije i pomake zuba čime je rezultat predvidljiviji i efikasniji te je pod direktnom kontrolom naših ortodonata.
Digitalna tehnologija nam omogućava da programiramo pomak zuba u željenom smjeru i da izradimo alignere (plastične folije). Sami posjedujemo software, 3D printere i najudobnije materijale za izradu alignera, a naši ortodonti, poznavajući fiziologiju pomaka zuba, programiraju pomake. Ovisno o količini pomaka koji trebamo, program će izračunati i broj alignera koji se mijenjaju svaka dva tjedna do željenog rezultata.
Sve je manje ograničenja terapije s alignerima pa se i dosta teške anomalije mogu uspješno ispraviti. Dakako, još uvijek postoje situacije kada ih nije moguće koristiti, no tada nastojimo odraditi kratku fazu fiksnim aparatom i odmah nakon ispravljanja teških pomaka zuba, nastaviti alignerima.



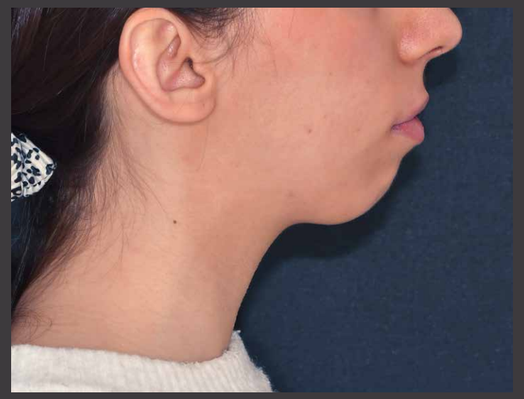


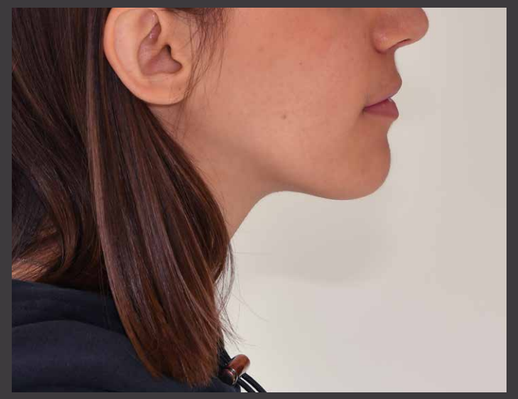
Aligneri su se u Poliklinici Dr. Zubović pokazali kao odlična opcija prije protetskih zahvata. Pomaknuti zube u idealnu poziciju te tada na njima izraditi krunice, ljuske ili ih opskrbiti injektibilnim kompozitom, daje nam mogućnost postizanja pravog estetskog i funkcionalnog savršenstva. Trajanje terapije alignerima ne razlikuje se puno od terapije fiksnim aparatima, ali kao i kod fiksnog aparata imamo opcije za ubrzanje pomaka tako da terapije obično traju od 8-18 mjeseci ovisno o zahtjevnosti slučaja.

Ortognatska kirurgija.

Jeste li se ikada zapitali što lice čini atraktivnim?

Različita istraživanja pokazuju da su pozicija i oblik čeljusti (position and form) najvažniji čimbenici koji određuju hoće li lice biti više ili manje atraktivno. Odnosi gornje i donje čeljusti te, također, njihova pozicija u odnosu na nos i bradu mogu biti poremećeni. Ponekad je donja čeljust previše naprijed, a ponekad previše nazad. Često vidimo preveliku bradu, a ponekad premalu. Gornja čeljust je često mala, uska i smještena previše nazad pa u tom slučaju čak i normalan nos izgleda prevelik. Poremećeni odnosi čeljusti obično imaju i poremećen zagriz na što se na kraju nadovezuje poremećena funkcija i poremećena estetika. Da bi mogli učiniti lice atraktivnim prvi nam je zadatak postaviti čeljusti u pravilan odnos što nam odmah omogućava pravilnu funkciju, a i najvažnije, besprijekornu estetiku lica i zuba. U tome ortodontskoj terapiji pomaže ortognatska kirurgija. Maksilofacijalni kirurzi će nakon provedene predkirurške ortodontske terapije, čeljusti staviti u pravilan odnos pomicanjem koštanih struktura gornje i donje čeljusti. Postupak se provodi u općoj anesteziji nakon predkirurške ortodontske terapije i temeljitog planiranja konačne pozicije čeljusti. Surađujemo s prof. dr.sc. Robertom Cerovićem u Hrvatskoj i s klinikom Face Surgery, prof. Mirco Raffaini u Italiji.

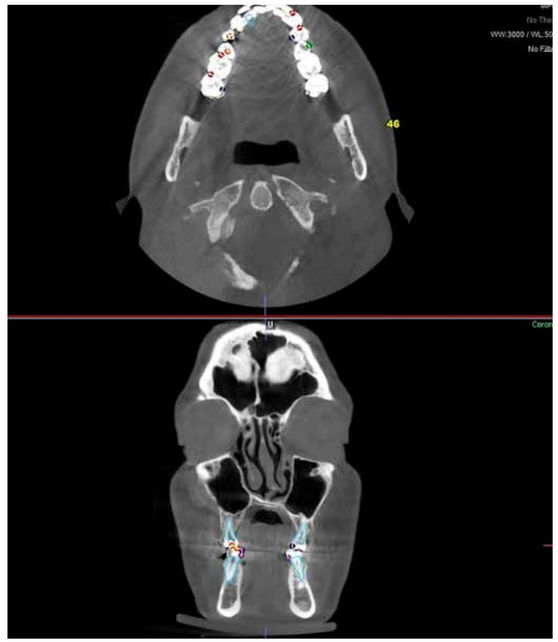


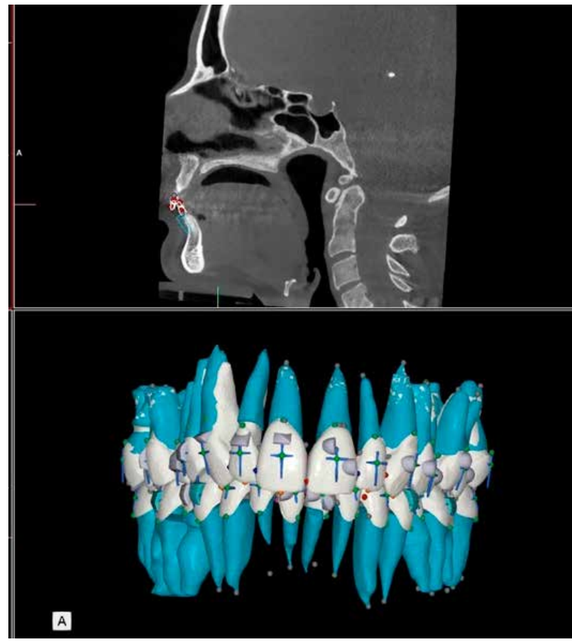






Digitalni laboratorij u ortodonciji.





Naš digitalni laboratorij ima kompjuterske software i 3d printere za izradu različitih sustava. Neke od mogućnosti su virtualno pozicioniranje bravica u software-u i printanje šablona za precizno postavljanje bravica, zatim povezivanjem skena i 3d rendgenske snimke možemo dizajnirati i isprintati vodilice za precizno i predvidljivo pozicioniranje ortodontskih mini implantata. Uz pomoć MODJAW tehnologije i prijenosa pacijentovih pokreta čeljusti u software, možemo dizajnirati digitalne udlage koje se zatim printaju. Mogućnosti su velike, a naši tehničari se redovito educiraju o novim metodama i protokolima.

Naš digitalni dentalni laboratorij ima sve kompjutorske software i 3d printere za izradu ovih sustava, a naši tehničari se neprestano educiraju o novim mogućnostima upotrebe ovih digitalnih protokola.

Biofunkcionalna terapija

4.

Principi biofunkcionalne terapije.

Biofunkcionalna terapija u Poliklinici „Dr. Zubović“ se temelji na filozofiji koja kreće od zdravlja čeljusnog (temporomandibularnog) zgloba. Kada je čeljusni zglob stabilan i mišići relaksirani, stvoreni su preduvjeti za pravilnu funkciju. Da bi stabilizirali zglob i relaksirali mišiće potrebna nam je udlaga koja se prilagođava novonastalim odnosima. Zagriz se udlagom mijenja iz dana u dan, a uz fizioterapijske manipulacije zglob dolazi u najbolji mogući položaj, stabilan položaj. Provjerom kretnji donje čeljusti na MODJAW dijagnostici krećemo u preoblikovanje svih zuba te ima dajemo prirodnu, neistrošenu morfologiju koju su izgubili. Rezultat ovog zahtjevnog i dugotrajnog procesa rehabilitacije koji uključuje terapiju udlagom, ortodontsku terapiju u mnogim slučajevima te protetsku rehabilitaciju, je pravilna funkcija, iznimna estetika, dugotrajnost rezultata i rejuvenacija jer zubima vraćamo mladoliki izgled.

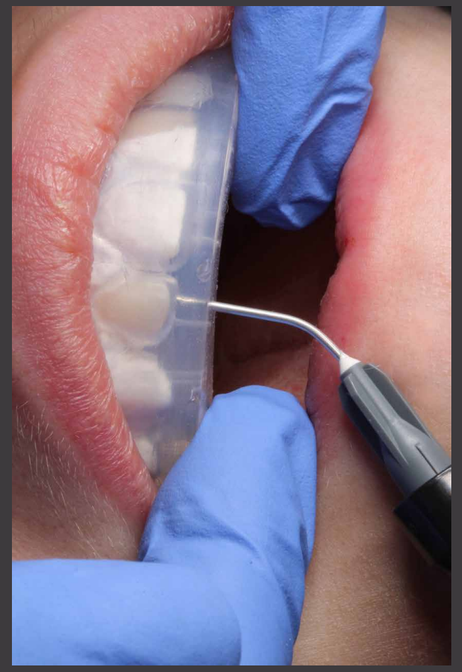


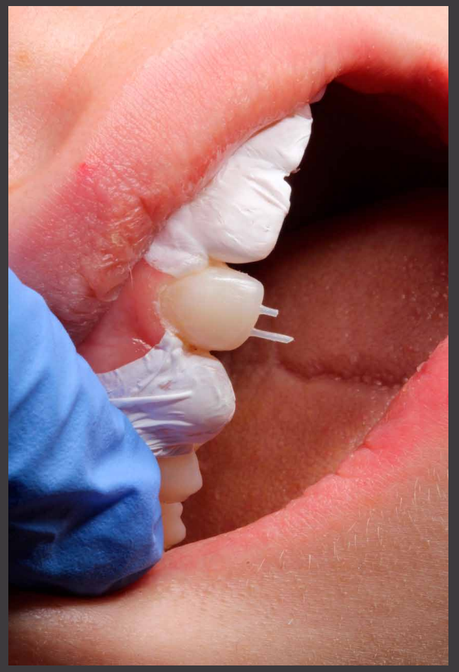


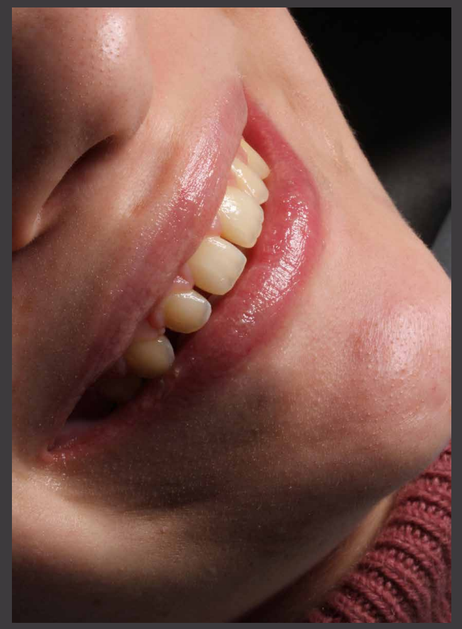


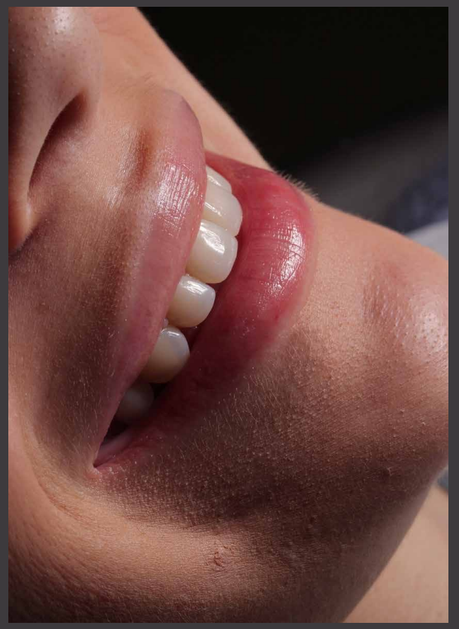
Tehnika injektibilnog kompozita.

Kompozitni materijali su već dugi niz godina u upotrebi, a koriste se za bijele ispune (plombe). Do danas je u upotrebi nekoliko generacija različitih konzistencija kompozitnih materijala, a sa svakom generacijom se poboljšavaju svojstva u smislu čvrstoće, boje i propusnosti. Kako se poboljšao materijal, tako su u upotrebu ušle i nove tehnike korištenja. *Tehnika injektibilnog kompozita* se koristi za nadogradnju zuba bez potrebe za prethodnim brušenjem zuba. Postupak zahtijeva veliku vještinu protetičara i tehničara koji unaprijed u vosku određuje budući oblik zuba. Kroz posebno izrađen prozirni kalup uštrcava se tekući kompozitni materijal te se izrađuje oblik koji je tehničar izradio u vosku.
Da bi izrađena kompozitna nadogradnja trajala dugo, iznimno je važna stabilnost zgloba i postizanje besprijekorne funkcije cjelokupnog žvačnog sustava što se postiže nošenjem relaksacijske udlage prije postupka izrade.









Tehnika injektibilnog kompozita za savršenstvo oblika i funkcije bez brušenja zuba

Cirkonij oksidna keramika.

Materijali za izradu protetskih nadomjestaka, krunica, mostova, inlaya i onlaya, su toliko unaprijeđeni da možemo u potpunosti imitirati prirodne oblike i boje zuba, a ujedno zadovoljiti funkcionalne zahtjeve žvačnog sustava. Cirkon je materijal koji se koristi za izradu krunica i mostova, bijele je boje, biokompatibilan, ekstremno izdržljiv te propušta svjetlost čime se postiže prirodna transparentnost zuba. Na cirkonsku podlogu tehničar nanosi slojeve keramike i određuje željeni oblik i boju budućeg zuba. Keramika se nanosi na cirkonsku osnovu kako bi se postigla savršena imitacija prirodnog zuba. Dentalne ljuske, inlayi i onlayi se izrađuju od potpune keramike. Prilikom izrade protetskih nadomjestaka od cirkonij oksidne keramike koristimo se minimalno-invazivnim tehnikama preparacije zuba kako bi sačuvali što više prirodnog zubnog tkiva. Današnji sustavi za lijepljenje protetskih nadomjestaka nam omogućavaju minimalno brušenje uz odličnu stabilnost vrlo tankog materijala.





Dentalne ljuske.

Ljuske mogu biti keramičke ili kompozitne. Keramičke ljuske zahtijevaju brušenje zuba te se dizajniraju i izrađuju u laboratoriju. Koristimo ih kada želimo poboljšati izgled prednjih zuba u smislu boje i oblika. Kompozitne ljuske ne zahtijevaju brušenje zuba, a izrađuju se tehnikom injektibilnog kompozita. Kod obje vrste potrebno je dobro odrediti indikacije te imati stabilnu funkciju zgloba kako ne bi došlo do pucanja.



Već neko vrijeme u Poliklinici „Dr. Zubović“, metal-keramiku je zamijenila cirkonij-oksidna keramika, a uzimanje otisaka za protetske radove, skeniranje i digitalni dizajn.

Krunice i mostovi

Krunice i mostovi su najbolji način da se zaštite oštećeni, endodontski tretirani zubi te da se nadomjesti izgubljeni zub. Krunice se također koriste kada želimo promijeniti oblik ili boju zuba, a nedovoljno je intaktne zubne strukture da se može napraviti ljuskica. Krunice i mostovi su dugotrajno rješenje, a danas dostupni materijali i načini izrade ih čine preciznijima i dugotrajnijima.



Inlay, Onlay, Overlay

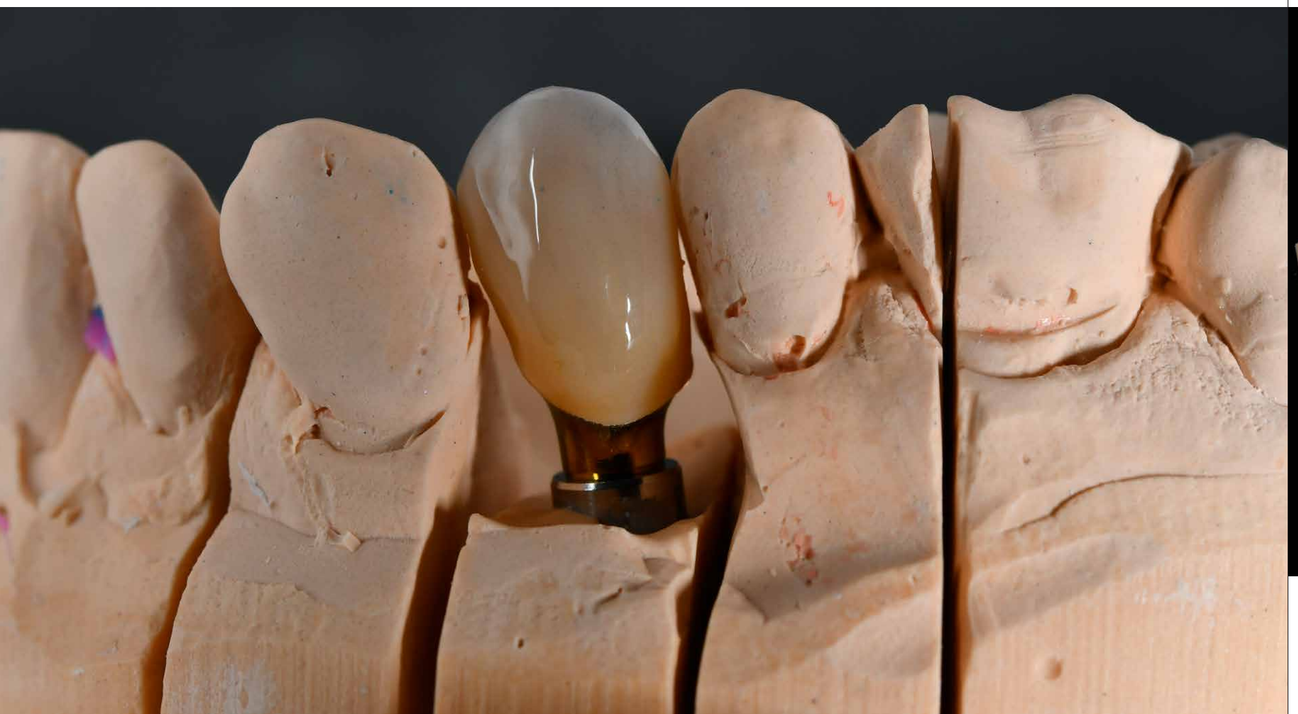
Inlay, onlay i overlay su protetski nadomjesci izrađeni potpuno iz keramike, a nadomještaju gornju plohu kutnjaka i pretkutnjaka. Inlay je manji i nadomješta samo gornju bez postraničnih dijelova krune zuba, a onlay i overlay nadomještaju veće površine gornje plohe i postranične dijelove. Na neki način, oni su preciznija i izdržljivija verzija ispuna izrađena u laboratoriju.

U Poliklinici „Dr. Zubović“ volimo ih koristiti gdje god je to moguće, a osobito kod rekonstrukcije svih zuba pa tako na nekim zubima izradimo inlay, na nekima overlay, a na nekima injektibilni kompozit što čini situaciju zanimljivom i izazovnijom, a krajnji rezultat savršenim.



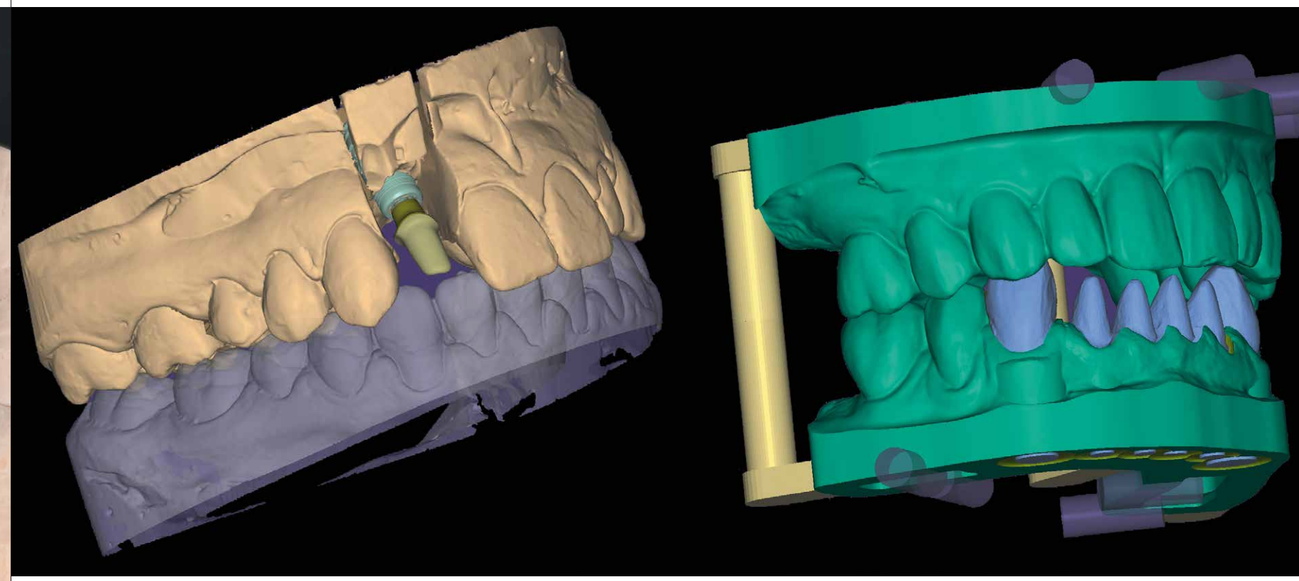
Protetika na implantatima.

Implantati su, zasigurno, najbolji način nadomještanja izgubljenog zuba, no jedino dobro postavljan implantat osigurava odličnu estetiku, osobito u estetskoj zoni gdje mnogi faktori utječu na konačni rezultat. Dobro postavljanje implantata zahtijeva usku suradnju protetičara i implantologa jer protetičar je taj koji mora napraviti završnu krunicu, a implantolog mu postavom implantata mora omogućiti da postigne estetiku tvrdih i mekih tkiva te pravilan odnos prema susjednim zubima. Zbog vrlo delikatne i zahtjevne situacije u Poliklinici „Dr. Zubović“ koristimo se digitalno navođenom implantologijom. Ovaj postupak sastoji se od skeniranja stanja u ustima pacijenta virtualno spajanje s rendgenskom, trodimenzionalnom snimkom (CBCT) te virtualnim pozicioniranjem odabranog implantata. Nakon odobravanja pozicije, u 3d printeru izrađujemo implantološke vodilice pomoću kojih se implantat postavlja u softwareski predodređenu poziciju. Time smo implantat postavili u poziciju koja je najbolja s protetskog i implantološkog aspekta te smo omogućili najbolje moguće estetsko rješenje.



Digitalni laboratorij u protetici.

Laboratorijski postupci u Poliklinici „Dr Zubović“ prate trendove u smislu uvođenja digitalne tehnologije i novih protokola u izradi svih vrsta protetskih nadomjestaka. Laboratorijski skener i napredni protetski software EXOCAD nam omogućavaju digitalni dizajn relaksacijskih udlaga, krunica, mostova, ljuskica, individualnih abutmenta za implantate, privremenih radova i mnogih drugih protetskih komponenti.
Uz povezivanje s Modjaw softwareom tehničar ima uvid u realne kretnje pacijentove čeljusti što minimizira mogućnost pogreške.



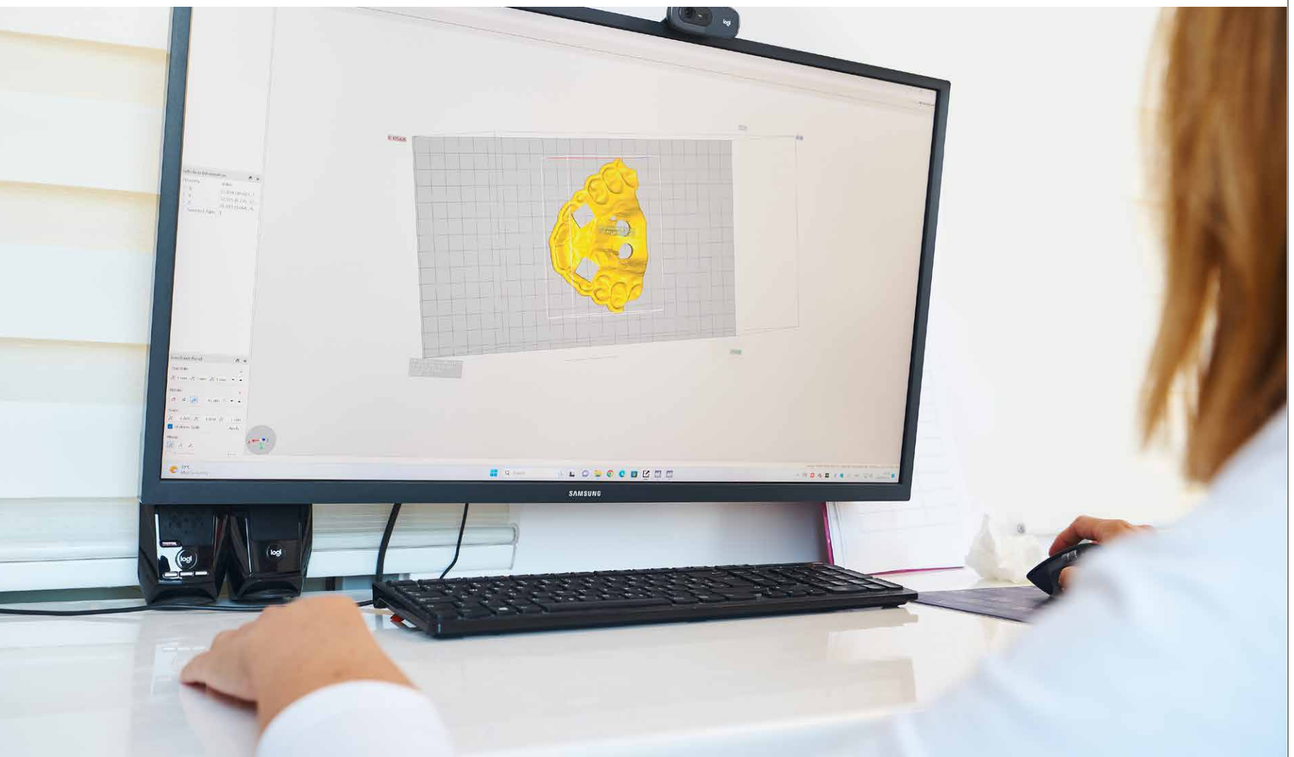
Implantologija

5.



Navođena implantologija.

Nove tehnologije imaju nevjerojatne mogućnosti planiranja i preciznosti na svim područjima dentalne medicine pa tako i na području implantologije. Virtualno postavljanje implantata ima mnoge prednosti. Sama mogućnost vizualizacije buduće pozicije implantata u kosti te pozicije gotove krunice omogućuje pacijentu savršeni implanto-protetski rad. Software koji koristimo u „Poliklinici Dr. Zubović“ ima mogućnost spajanja digitalnog skena pacijentove situacije u ustima i rentgenske 3d snimke CBCT stvarajući nam situaciju za virtualnu poziciju implantata u kosti te zatim, printanja vodilice kojom će se implantat postaviti na točno virtualno predviđeno mjesto stvarajući preduvjete za precizan protetski nadomjestak.







Implantati.

Dentalni implantati su savršen način za zamjenu zuba koji nedostaje, bilo da je zub izvađen zbog upale ili traume ili genetski nije razvijen. Da bi dentalni implantat bio dugotrajan i stabilan potrebno je iskustvo implantologa, protetičara i tehničara te najbolji materijali i protokoli izrade. Dentalni implantat se sastoji od titanskog dijela koji se ugrađuje u kost, abutmenta i krunice. Implantati se mogu postaviti samostalno, a mogu se i međusobno povezati mostom. Naš cilj je postaviti implantate na način da se omogući lako čišćenje i održavanje što će osigurati dugotrajnost implantata.

Kod postavljanja implantata važno je dobro proučiti tvrda i meka tkiva koja će okruživati implantat. Postupkom augmentacije moguće je poboljšati odnose tvrdih i mekih tkiva. Augmentacija je naziv za nadomještanje izgubljenog tkiva, bilo da se radi o mekom ili o tvrdom zubnom tkivu. Estetika zuba je jednako važna kao i estetika mekog tkiva tj zubnog mesa. Postići pravilnu i zdravu estetiku mekog tkiva tj. rozu estetiku moguće je različitim parodontološkim zahvatima kojima se postiže pravilan odnos.

Paradontologija

6.

Produljenje kliničke krune.



Roza i bijela estetika su ključni za dojam lijepog osmijeha. Roza estetika označava pravilno i lijepo oblikovano zubno meso, a bijela estetika predstavlja morfologiju samog zuba. Ako ne postoji pravilan odnos zuba i zubnog mesa dojam osmijeha neće biti estetski. Da bi se zubno meso namjestilo na idealan nivo na zubu pomažu nam različiti parodontološki zahvati, a jedan od njih je produljenje kliničke krune, postupak kojim se višak zubnog mesa odstranjuje kako bi se prikazao cijeli zub. Rezultat ovog postupka su duži zubi pravilnog i zdravijeg izgleda.



Održavanje oralne higijene

Pravilno i temeljito održavanje oralne higijene važno je za zdravlje zuba. Želimo svakog našeg pacijenta naučiti kako pravilno koristiti četkice i ostala pomoćna sredstva kako bi izbjegli stvaranje karijesa, upale zubnog mesa, neugodne zadahe i povlačenje kosti te održali zube zdravima i postojanima do starosti. Pacijente s parodontitisom tj uznapredovalom upalom tkiva koje okružuje zub, tretiramo inicijalnom parodontološkom terapijom te ih dugotrajno pratimo kako bi se bolest zaustavila.

Potičemo naše pacijente da se odazivaju na redovite kontrole najmanje svakih 6 mjeseci kako bi očistili eventualno nakupljeni kamenac, polirali i pjeskarili zube te provjerili prisutnost karijesa i ocijenili zdravlje zubnog mesa.





Cjenik usluga

	EUR
PROFILAKSA I PARODONTOLOGIJA	
Čišćenje zubnog kamenca	80,00
Čišćenje zubnog kamenca s pjeskarenjem	100,00
Pjeskarenje zuba	80,00
Inicijalna parodontološka terapija (kiretaža)	500,00
Produljenje kliničke krune po zubu	120,00
ESTETSKI STOMATOLOŠKI TRETMANI	
Izbjeljivanje zuba Zoom lampom	700,00
Izbjeljivanje zuba udlagama	500,00
Unutarnje izbjeljivanje po zubu	90,00
ICON (cijena za utrošak jedne šprice hcla)	130,00
PROTETIKA	
Bioestetska rehabilitacija kompozitom	260,00
Bezmetalna keramika	450,00
Cirkon keramička krunica na zubu	450,00
Keramički inlay/onlay/overlay	400,00
Keramička ljuska	450,00
Privremena proteza akrilat	700,00
Potpuna proteza	1.100,00
Termopress proteza	1.100,00
ORTODONCIJA	
Fiksna ortodontska terapija (obje čeljusti)	
Djeca	
Metalne bravice	2.500,00
Bijele bravice	2.700,00
Odrasli	
Metalne bravice	3.350,00
Bijele bravice	3.400,00
Aligneri	1.200,00-3.800,00
Retencija	
Ljepljenje retencijske žice po zubu	40,00
Ljepljenje retencijske žice cijele	80,00
Retainer	100,00
Kontrola retencije (nakon godinu dana od skidanja ap.)	40,00
Set up	110,00
Dijagnostički setup	200,00
Skeniranje i foto	90,00
Skidanje aparata (kod pacijenata koji ulaze ponovno u terapiju)	160,00

	EUR
RTG SNIMANJE	
CBCT - čeljusni zglobovi	120,00
CBCT - jedna čeljust	80,00
Ortopantomogram	30,00
LL kraniogram	30,00
Intraoralna snimka	10,00
Zagrizna snimka	15,00
ORALNA KIRURGIJA	
Vađenje zuba jednostavno	75,00
Vađenje zuba komplicirano	100,00
Vađenje zuba s PRGF-om	200,00
Alveotomija	300,00
Kortikotomija	330,00
Podizanje sinusa - interno	500,00
Podizanje sinusa -eksterno	800,00
IMPLANTOLOGIJA	
Dentalni implantat	900,00
Abutment individualni i kruna na implantatu	830,00
Privremena krunica na implantatu	200,00
KONZERVATIVA I ENDODONCIJA	
Kompozitni ispun	100,00-120,00
Endodontski tretman po kanalu	110,00
Nadogradnja na liječeni zub	160,00
Trepanacija zuba	60,00
Fuji djeca	40,00
Fuji odrasli	60,00
DJEČJA STOMATOLOGIJA	
Ispun na mliječnom zubu	50,00
Vađenje mliječnog zuba	40,00
Privikavanje na ordinaciju i četkanje	50,00
Zubna putovnica	20,00
TERAPIJA TEMPOROMANDIBULARNOG ZGLOBA	
Dijagnostika artikulator, fotografija, mapa boli	300,00
Stabilizacijska udlaga, analogna - do 6 mjeseci terapije	1.300,00
Noćna udlaga	550,00
Sportska udlaga	200,00
Modjaw snimanje	150,00
Modjaw analiza	350,00

	EUR
ESTETSKI TRETMANI	
Botox (3 regije)	320,00
Baby botox	220,00
Lip design	320,00
Rejuvenacija PRGF-Endoretom (3 TRETMANA)	740,00
Tretman filerima:	
1ml	360,00
2ml	700,00
3ml	920,00
4ml	1.100,00
Profhilo tretman	400,00

POLIKLINIKA dr. zubović
ORTODONCIJA IMPLANTOLOGIJA PROTETIKA

A. Kranjčevićeva 47, Zagreb
T. 00385-1-4812-555
F. 00385-1-4812-556
M. info@zubovic.com
W. www.zubovic.com